



JAHRESPROGRAMM

2026 - 2027

KURSE

ANLÄSSE

INFOS

Liebe Landfrau, liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns sehr, dir unser neues Jahresprogramm zu präsentieren. Auch wenn auf den ersten Blick alles anders erscheint, wirst du beim Studieren der nächsten Seiten feststellen, dass sich an unseren Zielen nichts geändert hat. Wir haben auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm zusammengestellt, das Raum für Austausch, Weiterbildung und Kreativität bietet. Unsere Kurse und Angebote stehen allen Interessierten offen. Wir freuen uns auf dich!

Soziale Medien

Wir sind auch in den sozialen Medien unterwegs.



Folge uns auf Instagram oder besuche unsere Webseite: www.landfrauenvechigen.ch. Dort findest du Informationen zu Kursen und Anlässen und kannst dich online für einen Kurs anmelden.

Dank unserer Mitgliedschaft beim Verband Bernischer Landfrauenvereine VBL profitieren wir auch dort von einem vielfältigen Kursangebot. Auf der Webseite findest du zahlreiche Informationen zu Kursen, Veranstaltungen und weiteren Aktivitäten: www.landfrauen-be.ch

Brockenstube

Unsere Brocki ist ein Ort zum Verweilen: Haushaltsartikel, Kleider, Bücher, Schuhe, Dekoartikel, kleine und grosse Schätze – für jede und jeden ist etwas vorhanden. Ein Besuch lohnt sich alleweil.

Mit dem Erlös aus der Brockenstube unterstützen wir verschiedene gemeinnützige Organisationen. Um auch weiterhin ein vielfältiges Angebot anbieten zu können, sind wir immer auf Warenlieferanten angewiesen. Für Fragen zu Warenspenden oder Räumungen melde dich direkt bei unserem Brocki-Team. Weitere Angaben dazu findest du auf Seite 30.

Vorstandsmitglieder und freiwillige Helferinnen

Hast du eine Idee für einen Kurs? Möchtest du dich als Helferin engagieren oder gar in unserem Vorstandsteam mitarbeiten? Dann melde dich bei einem unserer Vorstandsmitglieder. Die Kontaktangaben findest du auf Seite 32.

Herzlichst

Das Vorstandsteam der Landfrauen Vechigen

AGB und Allgemeine Hinweise zum Kursbesuch

Legende

- M** = Mitglied Landfrauen Vechigen
- V** = Nichtmitglied, wohnhaft in der Gemeinde Vechigen
- A** = Auswärtiges Nichtmitglied

Anmeldung

telefonisch, schriftlich mit Talon, per E-Mail oder via Homepage
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten die Teilnehmenden eine definitive Bestätigung mit näheren Informationen.

Abmeldung

Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss wird das gesamte Kursgeld in Rechnung gestellt, ausser die angemeldete Person organisiert eine Ersatz-Teilnehmerin oder einen Ersatz-Teilnehmer.

Haftung

Die Teilnehmenden haften in allen Fällen für sich selbst.

Übersicht der Kurse und Anlässe nach Datum

Thema	Bezeichnung	Seite
Kurse und Anlässe	Herbstgesteck mit Kürbis	5
	Kürbiszeit: Genuss und Deko	6
	Pilates	7
	«Käsen» in der Käserei Eyweid	8
	Männerkochkurs	9
	Weihnachtswichtel / Dekotannli auf Altholzbalken	10
	Linoldruck – Weihnachtskarten drucken	11
	Yoga	12
	Nachlassregelung – Informationsanlass	13
	Brot backen in der Reformbäckerei	14
	Kinoabend	15
	Line Dance	16
	Keramikkurs	17
	Frühlingserwachen	18
	Brandschutz-Kurs	19
	Vogelbad aus Beton	20
	Kreative Handyfotografie unter freiem Himmel	21
	Grillkurs	22
	Englischkurse	23
	Turnen – diverse Angebote	24 / 25
Anlässe	Jassen	25
	Frouezmorge	26 / 27
Informationen	Fahrbarer Holzbackofen	28
	Webstube	29
	Brockenstube	30
	Einladung zur nächsten Hauptversammlung	31
	Vorstandsteam	32
	Kursanmeldung	33
	Beitrittserklärung	34

Herbstgesteck mit Kürbis

Du gestaltest einen Kürbis mit frischen Blumen und Grün. Damit das Gesteck lange Freude bereitet, werden die Materialien in Steckschaum gesteckt und es werden Blumen verwendet, welche schön eintrocknen.

Datum	Donnerstag, 10. September 2026		
Zeit	19.30 – 21.30 Uhr		
Ort	Blumen Zauber, Gwattbergweg 50, 3506 Grosshöchstetten		
Kursleitung	Sonja Gerber		
Kosten	M: CHF 30.00	V: CHF 35.00	A: CHF 40.00
Zusatzkosten	CHF 45.00 Material inkl. Tonteller		
Anz. Teilnehmer	Maximum 8 Personen		
Anmelden bei	Karin Acklin		
	Telefon:	031 839 73 48	
	Mobil:	079 328 95 49	
	E-Mail:	k.m.acklin@bluewin.ch	

Bei einer Anmeldung per Mail bitte Vorname, Nachname, komplette Adresse und Tel. Nummer angeben.

Anmeldeschluss Montag, 24. August 2026

Besonderes Bitte bei der Anmeldung die Farbe des Kürbisses (grün oder orange) angeben.



Kürbiszeit: Genuss & Deko

In diesem Kurs entdeckst du die grosse Vielfalt der Kürbisse – von bekannten Speisekürbissen bis hin zu dekorativen Zierkürbissen. Claudia Mäder vom Amselberg erzählt, welche Sorten sich wofür eignen und wie vielseitig Kürbis in der Küche eingesetzt werden kann. Gemeinsam degustieren wir feine Kürbisleckereien und lassen uns von neuen Geschmacksideen inspirieren.

Neben dem kulinarischen Genuss widmen wir uns auch der dekorativen Seite des Kürbisses: Daniela Schmutz zeigt, wie Kürbisse als stimmungsvolle Herbstdekoration eingesetzt werden können. Zum Abschluss wirst du selbst kreativ und gestaltest mit einer Holzrinde, Zierkürbissen und verschiedenen Naturmaterialien deine persönliche Herbstdekoration zum Mitnehmen.

Datum	Samstag, 10. Oktober 2026		
Zeit	09.30 – ca. 11.30 Uhr		
Ort	Mooshaus 273, 3068 Utzigen		
Kursleitung	Claudia Mäder & Daniela Schmutz		
Kosten	M: CHF 25.00	V: CHF 30.00	A: CHF 35.00
Zusatzkosten	CHF 40.00 pro Person für Material		
Anz. Teilnehmer	8 - 10 Personen		
Anmelden bei	Daniela Schmutz		
	Telefon:	031 701 06 21	
	Mobil:	079 248 32 47 (per WhatsApp möglich)	
	E-Mail:	daniela.schmutz@gmx.ch	
Anmeldeschluss	Sonntag, 27. September 2026		



Pilates

Pilates ist ein System von Körperübungen, welches das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist herstellt. Diese Methode hat das Ziel, Muskulatur, Gelenke und Beweglichkeit des Körpers zu stärken.

Egal wie alt du bist, Pilates wird auch dir helfen: Korrektur der Körperhaltung, Verbesserung der Atemkapazität, Stärkung und Kontrolle der Muskulatur, Erhöhung der Flexibilität, Steigerung der Vitalität, Verminderung von Stress und Muskelschmerzen.

Es sind Anfängerinnen oder Frauen mit Vorkenntnissen herzlich willkommen.

Datum	Jeweils Mittwochabend (7x) 14. Oktober 2026, 21. Oktober 2026, 28. Oktober 2026, 4. November 2026, 11. November 2026, 18. November 2026, 25. November 2026		
Zeit	18.00 – 19.00 Uhr		
Ort	Aula Oberstufenschulhaus, Bernstrasse 42, 3067 Boll		
Kursleitung	Rhavina Schertenleib		
Kosten	M: CHF 105.00	V: CHF 119.00	A: CHF 140.00
Zusatzkosten	Keine		
Anz. Teilnehmer	Maximum 8 Personen		
Anmelden bei	Monika Bärtschi		
	Mobil:	076 500 35 87	
	E-Mail:	munneli@hotmail.com	
Anmeldeschluss	Freitag, 25. September 2026		
Besonderes oder Mitbringen	Gymnastikmatte mitbringen Bequeme Kleider anziehen		



«Käsen» in der Käserei Eyweid Zäziwil

Selber Käse herstellen? Dies ist möglich in der Chäsi Eyweid. Wir werden vom erfahrenen Käser instruiert und stellen unseren eigenen Halbhartkäse à ca. 5 – 6 Kilogramm her. Das Käsen dauert ca. 1½ Stunden inkl. einer Führung durch den eindrucksvollen Käsekeller der Eyweid.

Nach getaner Arbeit geniessen wir einen Apéro.

Nach ca. 3 – 4 Monaten ist unser Käse «essreif» und kann in Zäziwil abgeholt werden. Während dieser Zeit wird er im Käsekeller der Eyweid liebevoll und mit viel Herzblut gepflegt.

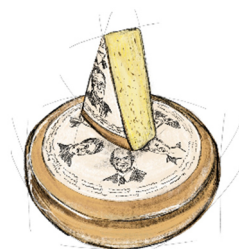
Datum	Freitag, 16. Oktober 2026		
Zeit	16.00 – 17.30 Uhr		
Ort	Chäsi Eyweid AG, Oberthalstrasse 17, 3532 Zäziwil		
Kursleitung	Mitarbeiter Chäsi Eyweid AG		
Kosten	M: CHF 40.00	V: CHF 45.00	A: CHF 50.00
Anz. Teilnehmer	20 Personen		
Anmelden bei	Karin Acklin		
	Telefon:	031 839 73 48	
	Mobil:	079 328 95 49	
	E-Mail:	k.m.acklin@bluewin.ch	

Anmeldeschluss Donnerstag, 1. Oktober 2026

Besonderes oder Mitbringen Der einmalige Chäsi-Laden der Eyweid hat bis 18.30 Uhr geöffnet. Es besteht also die Möglichkeit, sich dort mit feinen Spezialitäten einzudecken.



Eyweid



Männerkochkurs

Raffinierte Ideen für die Alltagsküche und für Gäste. «Mann» kocht aus frischen und saisonalen Zutaten ein einfaches, leckeres Menu, bestehend aus Apéro, Vorspeise, Hauptgang und Dessert.

Datum	Jeweils Mittwochabend (5x) 11. November 2026, 13. Januar 2027, 24. Februar 2027, 24. März 2027, 19. Mai 2027	
Zeit	18.30 – 22.00 Uhr	
Ort	Schulküche Oberstufenschulhaus, Bernstrasse 42, 3067 Boll	
Kursleitung	Claudine Rubin	
Kosten	V: CHF 156.00	A: CHF 176.00
Zusatzkosten	CHF 20.00 – 25.00 pro Abend für Essen und Getränke	
Anz. Teilnehmer	8 – 10 Personen	
Anmelden bei	Silvia Jau	
	Mobil:	079 768 11 76
	E-Mail:	silvia.geissbuehler@gmx.ch
Anmeldeschluss	Dienstag, 3. November 2026	
Besonderes oder Mitbringen	Kochschürze, Abwaschlappen, Küchentuch, Behälter für Reste	



Weihnachtswichtel / Dekotannli auf Altholzbalken

Aus Tannästen und Thuja können individuelle Weihnachtswichtel oder ein elegantes Tannli hergestellt werden.

Entweder zwei kleine Wichtel ca. 50cm oder ein grosser Wichtel ca. 90cm oder ein Tannli ca. 60 cm mit Holzbalken (20 – 50cm), die Grösse ist frei wählbar.

Datum	Samstag, 14. November 2026		
Zeit	9.00 – 12.00 Uhr		
Ort	Sterchihubel 180, 3068 Utzigen		
Kursleitung	Franziska Wiedmer		
Kosten	M: CHF 33.00	V: CHF 36.00	A: CHF 40.00
Zusatzkosten	CHF 30.00 Materialkosten		
Anz. Teilnehmer	8 Personen		
Anmelden bei	Kathrin Jörg		
	Telefon:	031 791 00 71	
	Mobil:	076 516 16 49	
	E-Mail:	kathrinjoerg@hotmail.com	

Anmeldeschluss **Freitag, 31. Oktober 2026**

Besonderes oder Mitbringen Der Kurs findet draussen überdacht statt. Warme Kleidung und gutes, warmes Schuhwerk ist von Vorteil.
Mitbringen: Baumschere und Gartenhandschuhe



Linoldruck – Weihnachtskarten drucken

In diesem kreativen Kurs lernst du, wie aus einer einfachen Idee ein handgemachter Linoldruck entsteht. Schritt für Schritt erarbeiten wir gemeinsam den Weg von der Motivfindung über das Schneiden bis hin zum fertigen Druck auf Papier. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur Freude am Gestalten.

Mit einfachen Motiven und vorbereiteten Vorlagen gelingt dein Druck ganz entspannt – auch ohne Zeichenerfahrung.

Datum	Donnerstag, 3. Dezember 2026		
Zeit	19.00 – 22.00 Uhr		
Ort	Oberstufenschulhaus, Bernstrasse 42, 3067 Boll		
Kursleitung	Barbara Aeschlimann		
Kosten	M: CHF 33.00	V: CHF 36.00	A: CHF 39.00
Zusatzkosten	CHF 30.00 für Material, inkl. 25 Stk. Doppelkarten		
Anz. Teilnehmer	10 Personen		
Anmelden bei	Silvia Jau		
	Mobil:	079 768 11 76	
	E-Mail:	silvia.geissbuehler@gmx.ch	
Anmeldeschluss	Donnerstag, 26. November 2026		



Yoga

Bewegung. Kraft & Entspannung – deine Zeit für dich.

Schenke dir vier wohltuende Abendstunden voller Ruhe, Bewegung und neuer Energie. Jeder Abend beginnt mit einem sanften Ankommen und bewussten Atemzügen. Danach führen dich fließende Yogaübungen durch Mobilisation, sanfte Kräftigung und wohltuende Dehnungen für Rücken, Schultern und Gelenke. Schritt für Schritt entstehen mehr Beweglichkeit, innere Ruhe und ein neues Körpergefühl. Atemübungen und entspannende Momente helfen dir, Stress und Anspannung des Tages loszulassen. Den Abschluss bildet eine wohltuende Tiefenentspannung, damit du leicht, ausgeglichen und mit neuer Energie nach Hause gehst.

Ideal für Einsteigerinnen und Frauen mit Vorkenntnissen – eine kleine Auszeit, die Körper und Geist neue Energie schenkt.

Datum	Jeweils Mittwochabend (4x) 13. Januar 2027, 20. Januar 2027, 27. Januar 2027, 03. Februar 2027		
Zeit	18.30 – 19.30 Uhr		
Ort	Aula Musiksaal, Oberstufenschulhaus, 3067 Boll		
Kursleitung	Verena Zollinger, dipl. Yogalehrerin, krankenkassenanerkannt		
Homepage	www.yogabyyou.ch		
Kosten	M: CHF 64.00	V: CHF 72.00	A: CHF 76.00
Zusatzkosten	keine		
Anz. Teilnehmer	Mindestens 6 Personen		
Anmelden bei	Kathrin Jörg		
	Telefon:	031 791 00 71	
	Mobil:	076 516 16 49	
	E-Mail:	kathrinjoerg@hotmail.com	

Anmeldeschluss Freitag, 18. Dezember 2026

Besonderes oder Mitbringen Bitte bring deine eigene Matte, bequeme Kleidung und eine Decke für die Entspannung mit. Falls du keine Matte hast, kannst du gerne im Voraus eine reservieren.



Nachlassreglung - Öffentlicher Informationsanlass

Obwohl das Thema uns alle irgendeinmal betrifft, reden wir nicht gerne darüber und verdrängen es oft. Wenn wir unseren Nachlass jedoch selbstbestimmt regeln wollen, ist es unumgänglich, dass wir uns mit diesem Thema auseinandersetzen.

Deshalb organisieren wir einen öffentlichen Informationsanlass zum Thema «Nachlassreglung» und möchten alle Interessierten über folgende Themen informieren bzw. dafür sensibilisieren:

- Wer erbt und wie kann ich das beeinflussen?
- Fallstricke bei der Redaktion von Testamenten
- Vererben oder verschenken?
- Vorsorgeauftrag, wozu?
- Erbengemeinschaft, wie weiter?
- Fragen aus dem Publikum

Datum	Donnerstag, 21. Januar 2027
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Oberstufenschulhaus, Aula, Bernstrasse 42, 3067 Boll
Referenten	Baumann Bigler, Notare und Anwälte, Boll
Kosten	kostenlos
Anmelden	keine Anmeldung notwendig
Auskünfte erteilt	Katrin Balsiger
	Telefon: 031 832 41 22
	Mobil: 079 346 83 21
	E-Mail: kat.ha.balsiger@bluewin.ch



Brot backen in der Reformbäckerei

Am Freitag stellst du verschiedene Teige eigener Brotkreationen her und lässt diese über Nacht aufgehen.

Am Samstag «schaffst» du die Brote auf, backst diese im Holzofen und erfährst dabei viel Wissenswertes über das Brotbacken mit verschiedenen Mehlsorten und diversen Zutaten.

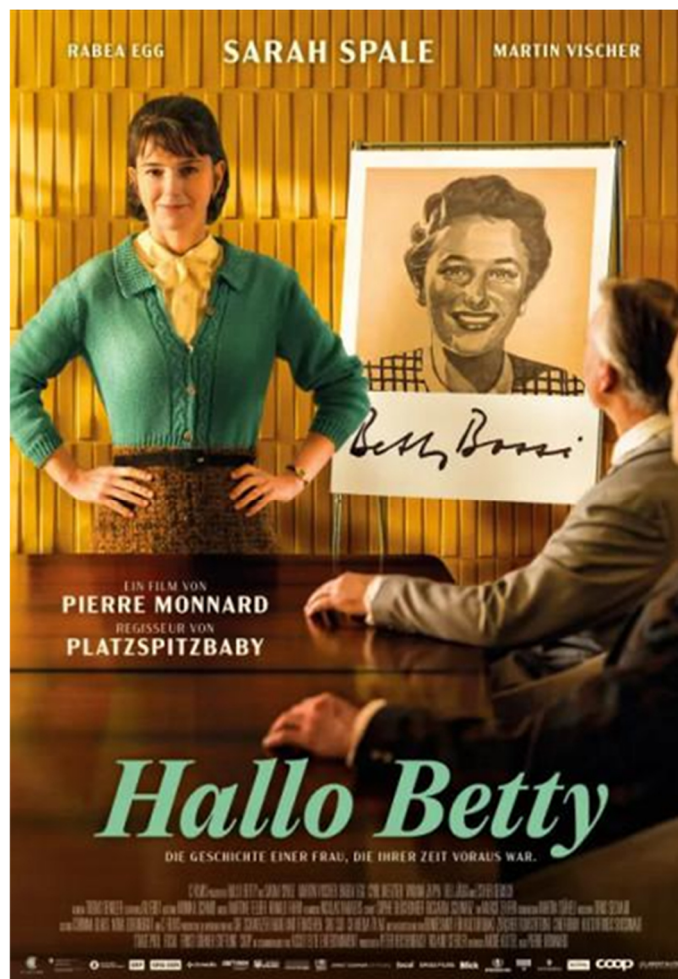
Datum	Freitag, 22. und Samstag 23. Januar 2027		
Zeit	Freitag	19.30 – 22.00 Uhr	
	Samstag	09.00 – 12.00 Uhr	
Ort	Reformbäckerei Vechigen, Dorf 16A, 3067 Vechigen		
Kursleitung	Patrik Hersberger		
Kosten	M: CHF 45.00	V: CHF 55.00	A: CHF 65.00
Zusatzkosten	CHF 5.00 für diverse Zutaten und Material		
Anz. Teilnehmer	Maximum 12 Personen		
Anmelden bei	Beatrice Studer		
	Telefon:	031 832 47 24	
	Mobil:	079 330 97 37	
	E-Mail:	tbstuder@bluewin.ch	
Anmeldeschluss	Freitag, 8. Januar 2027		



Kinobesuch in Worb – «Hallo Betty»

1956 erfindet Werbetexterin Emmi Creola die Kunstfigur Betty Bossi, die schnell zur Schweizer Kochikone wird. Viele Leute glauben, dass es Frau Bossi tatsächlich gibt und Emmi gerät unverhofft ins Rampenlicht. Beruflicher Erfolg und private Ansprüche drohen sie jedoch zunehmend zu zerreissen. Der Film zeigt, wie eine Frau sich in einer von Männern dominierten Welt ihren Platz erkämpft – ein Thema, das heute genauso aktuell ist wie damals.

Datum	Dienstag, 2. Februar 2027
	Zur Begrüssung offerieren wir ein Getränk
Zeit	Begrüssungsdrink ab 19.00 Uhr; Filmbeginn 19.30 Uhr
Ort	Kino Worb, Hauptstrasse 21, 3076 Worb
Kosten	CHF 15.00
Auskunft	Silvia Jau
	Mobil: 079 768 11 76
	E-Mail: silvia.geissbuehler@gmx.ch
Anmeldeschluss	Keine Anmeldung erforderlich
Besonderes oder Mitbringen	Keine Platzreservierung möglich



Line Dance

Möchtest du die Grundzüge des Line Dance an 6 Kursabenden erlernen oder auffrischen und dich mit anderen Kursteilnehmenden zu Country-Musik bewegen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Das Motto ist Spass und Bewegung.

Datum	Jeweils Donnerstagabend (6x) 4. Februar 2027, 11. Februar 2027, 18. Februar 2027, 25. Februar 2027, 11. März 2027 und 18. März 2027		
Zeit	20.00 – 21.15 Uhr		
Ort	Oberstufenschulhaus Boll, Bernstrasse 42, 3067 Boll		
Kursleitung	Silvia Stucki		
Homepage	www.aemme-valley.ch		
Kosten	M: CHF 50.00	V: CHF 70.00	A: CHF 80.00
Zusatzkosten	keine		
Anz. Teilnehmer	Mindestens 8 – 18 Personen		
Anmelden bei	Katrin Balsiger		
	Telefon:	031 832 41 22	
	Mobil:	079 346 83 21	
	E-Mail:	kat.ha.balsiger@bluewin.ch	

Anmeldeschluss **Freitag, 15. Januar 2027**

- Besonderes oder Mitbringen
- Schuhe: Boots oder leichte Turnschuhe
 - bequeme Kleidung
 - Trinkflasche



Keramikkurs

Erstelle deine eigene Keramik. Du erfährst, wie du Teller, kleine Schalen, Vasen, Kerzenständer und vieles mehr ganz einfach und ohne Vorkenntnisse selbst gestalten kannst. Nach dem Modellieren glasierst du deine Stücke in deiner Wunschfarbe und verleihst ihnen so deine persönliche Note. Anschliessend werden sie gebrannt, und nach etwa drei Wochen kannst du deine fertige Keramik abholen.

Datum	Freitag, 5. Februar 2027		
Zeit	19.00 – 22.00 Uhr		
Ort	Anina Ung Keramik, Moosgasse 14, 3067 Boll		
Kursleitung	Anina Ung		
Kosten	M: CHF 51.00	V: CHF 57.00	A: CHF 63.00
Zusatzkosten	CHF 30.00 für Material		
Anz. Teilnehmer	6 Personen		
Anmelden bei	Janine Burkhardt		
	Mobil:	076 516 95 76	
	E-Mail:	janine.burkhardt@gmx.ch	
Anmeldeschluss	Montag, 25. Januar 2027		



Frühlingserwachen

Aus unterschiedlichsten Naturmaterialien gestaltest du deine eigene persönliche Frühlingsdekoration.

Datum	Freitag, 12. März 2027		
Zeit	19.00 – 21.30 Uhr		
Ort	Dekohandwerk, Riedstrasse 15, 3082 Schlosswil		
Kursleitung	Ursula Zürcher		
Homepage	www.dekohandwerk.ch		
Kosten	M: CHF 38.00	V: CHF 43.00	A: CHF 48.00
Zusatzkosten	CHF 40.00 – 80.00 direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen		
Anz. Teilnehmer	6 – 10 Personen		
Anmelden bei	Beatrice Studer		
	Telefon:	031 832 47 24	
	Mobil:	079 330 97 37	
	E-Mail:	tbstuder@bluewin.ch	
Anmeldeschluss	Montag, 22. Februar 2027		



Brandschutz-Kurs

Es brennt! «Was ist zu tun? Wie funktioniert der Feuerlöscher und wie wende ich die Löschdecke korrekt an?» Wir alle hoffen, uns diese Fragen nie stellen zu müssen und doch kann im Alltag schnell etwas in Brand geraten. Schnelles und richtiges Reagieren kann Schlimmstes verhindern.

Im ersten Kursteil (ca. 30 Min.) widmen wir uns der Theorie: Vorbeugender Brandschutz, Feuerdreieck, Entwicklung des Feuers, Brandklassen, Verhalten im Brandfall.

Im zweiten Teil trainierst du an einer «Brandplattform» den korrekten Umgang mit der Löschdecke, dem Schaum-Feuerlöscher und dem Kohlendioxid-Feuerlöscher und erlebst die Demonstration einer Ölexplosion.

Datum	Samstag, 8. Mai 2027		
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr		
Ort	Zivilschutzanlage / Feuerwehrmagazin, Boll		
Kursleitung	Firma Schrag Feuerschutz, 3053 Lätti / Münchenbuchsee		
Homepage	www.schragfeuerschutz.ch		
Kosten	M: CHF 55.00	V: CHF 65.00	A: CHF 75.00
Anz. Teilnehmer	15 – 20 Personen		
Anmelden bei	Beatrice Studer		
	Telefon:	031 832 47 24	
	Mobil:	079 330 97 37	
	E-Mail:	tbstuder@bluewin.ch	
Anmeldeschluss	Mittwoch, 31. März 2027		

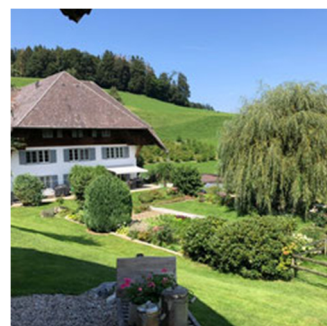


Vogelbad aus Beton

Gestalte selbst eine Vogeltränke und bring einen besonderen Eyecatcher in deinen Garten!

Aus Schnellbeton wird eine Vogeltränke geformt und 1-2 kleine Vögel gegossen, die auf der Vogeltränke befestigt werden. Auf Wunsch kann die Vogeltränke auf einem Armierungsstab befestigt werden. Lass dich bei deinen Kreationen von der wunderschönen Natur im Otterbach inspirieren.

Datum	Samstag, 22. Mai 2027		
Zeit	9.30 – 12.30 Uhr		
Ort	Otterbach 4, 3463 Häusernmoos		
Homepage	www.otterbach-art.ch		
Kursleitung	Maria Hirsbrunner		
Kosten	M: CHF 75.00	V: CHF 84.00	A: CHF 90.00
Zusatzkosten	CHF 10.00 für Eisenstab		
Anz. Teilnehmer	Maximum 12 Personen		
Anmelden bei	Karin Acklin		
	Telefon:	031 839 73 48	
	Mobil:	079 328 95 49	
	E-Mail:	k.m.acklin@bluewin.ch	
Anmeldeschluss	Samstag, 1. Mai 2027		
Besonderes oder Mitbringen	Transportkiste mitbringen und Arbeitskleider anziehen.		



Kreative Handyfotografie unter freiem Himmel

Du möchtest mit deinem Smartphone coolere und stilvollere Fotos machen? In diesem Kurs erhältst du Tipps und Tricks, wie du die Wirkung deiner Bilder gezielt verbessern kannst – ganz unabhängig von deiner Ausrüstung. Gemeinsam sind wir draussen unterwegs und üben direkt in der natürlichen Umgebung – mit offenen Augen für spannende Motive, Licht und Perspektiven.

Datum	Freitag, 28. Mai 2027		
Zeit	19.00 - ca. 21.00 Uhr		
Ort	Draussen in der Natur - Raum Utzigen/Worb		
Kursleitung	Nadine Kloter		
Homepage	www.skyful-artwork.picfair.com		
Kosten	M: CHF 30.00	V: CHF 35.00	A: CHF 40.00
Anz. Teilnehmer	8 – 10 Personen		
Anmelden bei	Daniela Schmutz		
	Telefon:	031 701 06 21	
	Mobil:	079 248 32 47 (per WhatsApp möglich)	
	E-Mail:	daniela.schmutz@gmx.ch	
Anmeldeschluss	Freitag, 14. Mai 2027		



Grill-Kurs

Lass dich einen Abend lang in die Kunst des Grillierens einführen!
Unter fachkundiger Anleitung bereitest du verschiedene Grilladen vor, die dann nach der sorgfältigen Zubereitung gemeinsam genossen werden.
Zudem lernst du verschiedene Grill-Modelle kennen und kannst dich von einem Spezialisten der Gaszentrum Schori AG beraten lassen.

Datum	Montag, 14. Juni 2027		
Zeit	18.00 – 22.00 Uhr		
Ort	Schulhaus Stämpbach, Stämpbachstrasse 22, 3067 Boll		
Kursleitung	Toni Stucki		
Kosten	M: CHF 65.00	V: CHF 75.00	A: CHF 85.00
Zusatzkosten	Getränke		
Anz. Teilnehmer	Maximum 15 Personen		
Anmelden bei	Christine Banga		
	Mobil:	079 769 26 38	
	E-Mail:	christine.banga@bluewin.ch	
Anmeldeschluss	Montag, 24. Mai 2027		
Mitbringen:	Bei Bedarf Grillschürze		



Englischkurse

Datum	jeweils Mittwoch, ab 12. August 2026	
Ort	Online oder Schulhaus Lindental	
Kursleitung	Ingeborg Gygax, Sprachlehrerin SVEB 1, telc Prüfungsexpertin	
Kosten	Auf Anfrage, abhängig von Anzahl Teilnehmenden	
Anmelden bei	Ingeborg Gygax	
	Telefon	079 339 68 34
	E-Mail	ingeborg.gygax@bluewin.ch

Anmeldeschluss Dienstag, 11. August 2026

Lehrmittel Wird im Kurs bekannt gegeben

Die Kurse finden während den Schulferien nicht statt.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen, auch während des Jahres.

Englisch A1/A2

Anfängerkurs für Teilnehmende, die keine oder wenig Grundkenntnisse haben (False Beginners).

Zeit	17.40 – 18.40 Uhr
Ort	Online oder Schulhaus Lindental

Englisch B1/B2

Aufbaukurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen und Wiedereinsteigende, die schon einige Jahre Englisch gelernt haben und das Gelernte auffrischen und vertiefen möchten.

Dieser Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteigende, deren letzter Englischkurs schon einige Jahre zurückliegt.

Zeit	19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Online oder Schulhaus Lindental

Turnen

Besuche eines der vielfältigen Turnangebote in unserer Gemeinde.
Neueinsteigerinnen sind überall herzlich willkommen.

Aqua Fit

Was/Wann

Lehrschwimmbecken Rüfenacht

Montag

Kurs 1: 18.45 – 19.30 Uhr

Kurs 2: 19.30 – 20.15 Uhr

Hallenbad Stettlen

Mittwoch

Kurs 1: 10.00 – 10.50 Uhr

Kurs 2: 11.00 – 11.50 Uhr

Hallenbad Bolligen

Freitag

Kurs 1: 09.00 – 09.50 Uhr

Kurs 2: 10.00 – 10.50 Uhr

Auskunft

Fabienne Sulser

Mobil

079 486 03 07

Mail

f.vuilleumier@gmx.ch

Gesundheitsturnen

Training der vier Standbeine deiner Gesundheit
gratis Schnupperstunde

Zeit

Montag, 13.00 – 14.00 Uhr

Ort

Turnhalle Utzigen

Leitung

Hedwig Wälti

Mobil

079 736 44 07

Gymnastik mit Theraband

Basisprogramm für Sport und Alltag

Zeit

Donnerstag, 19.40 – 20.40 Uhr

Ort

auf Anfrage

Leitung

Jacqueline Egli

Mobil

079 259 17 31

Frauenturnen Utzigen

Zeit

Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr

Ort

Turnhalle Utzigen

Leitung

Hella Kläy

Auskunft

Lea Hulliger

Telefon

031 839 37 56

Frauenturnen «Littewil»

Zeit	Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr		
Ort	Schulhaus Stämpbach (untere Turnhalle)		
Leitung	Rosmarie Schmutz	Telefon	031 839 44 27
		E-Mail	acschmutz@livenet.ch

Pro Senectute FIT GYM für Seniorinnen und Senioren, ab 60 Jahren

Zeit	Mittwoch, 08.45 – 09.45 Uhr		
Ort	Schulhaus Utzigen		
Leitung	Huguette Hirsbrunner	Telefon	031 839 52 84

Pro Senectute FIT GYM für Seniorinnen und Senioren, ab 60 Jahren

Zeit	Gruppe 1: Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr		
	Gruppe 2: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr		
	Gruppe 3: Montag, 14.45 – 15.45 Uhr		
Ort	Gruppe 1: Oberstufenschulhaus		
	Gruppe 2: Schulhaus Stämpbach		
	Gruppe 3: Schulhaus Stämpbach		
Leitung	Huguette Hirsbrunner	Telefon	031 839 52 84

Frauen-Jass-Nachmittage

Datum	Immer am 2. Dienstag im Monat		
Zeit	14.00 Uhr		
Ort	Café Stämpbach, Kernstrasse 11, 3067 Boll		

Die Jassnachmittage kennen keine Sommerpause. Sie können einzeln besucht werden. Die Jass-Art richtet sich nach Anzahl der Teilnehmenden. Durch Freude und Spass am Spiel bringen die Nachmittage Abwechslung in deinen Alltag.

Auskunft	Beatrice Strahm	Telefon	031 839 68 36
----------	-----------------	---------	---------------

Frouezmorge – gemeinsam organisiert mit der Kirchgemeinde und dem Elternverein Vechigen

Datum	Mittwoch, 4. November 2026
Referentin	Franziska Stebler
Thema	Im Buch «Konflikt, ledig, sucht... Nein danke!» lädt Franziska Stebler zu einem neuen, menschlichen Blick auf Konflikte ein. Mit feinem Humor und viel Erfahrung zeigt sie, wie Spannungen entstehen und wie wir ihnen gelassener begegnen können. Die Lesung verbindet persönliche Einblicke, alltagsnahe Beispiele und Impulse zur Selbstklärung. Eine Einladung, Konflikte nicht länger zu vermeiden, sondern sie als Chance für mehr Klarheit und Verbindung zu nutzen.

Datum	Mittwoch, 27. Januar 2027
Referentin	Franziska Bangerter Lindt
Thema	Ein Blick hinter die Gitter – Einblick in eine verschlossene Welt Das Leben ist zerbrechlich und voller Widersprüche. Scham- und Schuldgefühle kennen wir alle und auch Verletzlichkeit dürfte jede und jeder von uns schon erlebt haben. Franziska Bangerter Lindt ist Theologin und hat während 25 Jahren als Pfarrerin und ökumenische Gefängnisseelsorgerin in verschiedenen Gefängnissen und Haftanstalten gearbeitet. Sie gibt Einblicke in diese verschlossene Welt und berichtet über ihre Begegnungen und Erfahrungen mit Menschen, die zu Fall gekommen sind. Im Fokus stehen bei ihr nicht der Fall, sondern die Menschen.

Datum **Mittwoch, 10. März 2027**

Referentin Sabrina Stadelmann

Sabrina Stadelmann ist Bäuerin und Älplerin. Gemeinsam mit ihrer Familie führt sie einen Milchwirtschafts- sowie einen Alp-betrieb im Sörenberg.

Thema **Was macht uns wirklich zufrieden?**
Oft suchen wir die Antwort im Aussen, in Erfolg, Besitz
oder Anerkennung. Doch echte Zufriedenheit entsteht in
uns selbst.

Die Erfahrungen aus ihrem Alltag zwischen Familie, Arbeit und Natur prägen ihre authentische und lebensnahe Sicht auf das Thema Zufriedenheit. In diesem Referat gehen wir der Frage nach, wie unsere Gedanken, Einstellungen und Entscheidungen unser Wohlbefinden beeinflussen und wie wir aktiv mehr Zufriedenheit in unser Leben bringen können.

Zeit **jeweils 9.00 – 11.00 Uhr**

Ort **Pfrundscheune Vechigen, 3067 Vechigen**

Kosten **CHF 10.00 inkl. Zmorge**

**Kinder-
betreuung** **auf Voranmeldung**

Anmelden bei	Monika Bärtschi	Telefon	076 500 35 87
	Anna-Louise Huwyler	Telefon	079 624 76 24
	Annabelle Marchand	Telefon	079 699 85 53

Anmeldeschluss 3 Tage vorher

INFORMATIONEN

Fahrbarer Holzbackofen

Selber Brot, Zopf oder Pizza backen! Der Backofen kann für Vereinsanlässe, Schulprojekte, Feste oder privat gemietet werden.

Auskunft und Vermietung

Melanie Burkhalter

Telefon 031 839 00 14

Mobil 079 397 86 43

E-Mail melibu@bluewin.ch



Webstube

Wir freuen uns, alle Interessierten in unserer Webstube im Schulhaus Vechigen begrüßen zu dürfen. Lass dich durch die verschiedenen Garne und Farben inspirieren und webe dein Lieblingsstück: Tüechli, Sets, Seidenschals, Teppiche etc. Im Schulhaus Vechigen ist dies nach Absprache jederzeit möglich. Es stehen fünf Webstühle betriebsbereit zur Verfügung. Wir helfen dir gerne. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Zudem sind wir **jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr** in der Webstube für dich da. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Tag der offenen Webstube mit Ausstellung und Kaffee-Stube:

Samstag, 20. März 2027, von 09.00 – 16.00 Uhr

Das Webstubenteam freut sich auf deinen Besuch.

Auskunft	Susanne Linder	031 839 62 04 / sulizu@sunrise.ch
	Hedi Koller	031 839 55 62
	Anita Füre	031 839 75 02

Brockenstube im Dorfzentrum Boll

Wir sind für alle Gegenstände dankbar, die beim Aufräumen und Auflösen eines Haushaltes anfallen. Wir freuen uns über alle verwertbaren Artikel, die wir verkaufen können.

Warenannahme und Verkauf	jeden ersten Dienstag im Monat	09.00 – 12.00 Uhr
	jeden dritten Dienstag im Monat	09.00 – 12.00 Uhr
	jeden letzten Samstag im Monat	09.00 – 15.00 Uhr

Im Juli und über Weihnachten/Neujahr bleibt die Brockenstube geschlossen.

Weihnachtsmarkt	Freitag, 20. November 2026	16.00 – 21.00 Uhr
	Samstag, 21. November 2026	09.00 – 16.00 Uhr

Frühlingsmarkt	Datum noch nicht bekannt	09.00 – 16.00 Uhr
----------------	--------------------------	-------------------

Bemerkungen	An den Märittagen ist zudem auch die Kaffeestube offen . Geniesse die legendären Kuchen und Torten!	
-------------	--	--



Ort	im Untergeschoss der Gemeindeverwaltung, Kernstrasse 1, Boll	
Kontakt	Hanni Fankhauser	079 517 30 61
		brocki@landfrauenvechigen.ch

Nimm dir etwas Zeit für einen Besuch in der Brocki und stöbere durch die Gestelle. Das Warenangebot ist sehr vielfältig und interessant. Das Brockenstube-Team freut sich auf jeden Besuch!

Einladung zur HV

Alle Mitglieder und Neumitglieder sind herzlich zur nächsten Hauptversammlung im Wohn- und Pflegeheim in Utzigen eingeladen.

Nächste Hauptversammlung

Datum	Donnerstag, 18. März 2027
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Wohn- und Pflegeheim Utzigen Wuhlstrasse 110a 3068 Utzigen

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.



Vorstandsteam der Landfrauen Vechigen

Vorstandsmitglied	Acklin Karin Aetzrütli 244e 3068 Utzigen	031 839 73 48 k.m.acklin@bluewin.ch
Sekretariat	Balsiger Katrin Dieboldshausen 224 3068 Utzigen	031 832 41 22 kat.ha.balsiger@bluewin.ch
Vorstandsmitglied	Banga Christine Aebnitweg 9 3068 Utzigen	079 769 26 38 christine.banga@bluewin.ch
Vorstandsmitglied	Bärtschi Monika Aetzrütli 236d 3068 Utzigen	031 832 53 92 munneli@hotmail.com
Vorstandsmitglied	Burkhardt Janine Bollhölzliweg 20 3067 Boll	076 516 95 76 janine.burkhardt@gmx.ch
Vorstandsmitglied	Jau Silvia Radelfingenstrasse 125 3068 Utzigen	031 832 18 09 079 768 11 76 silvia.geissbuehler@gmx.ch
Vorstandsmitglied	Jörg Kathrin Buchrütli 155 3068 Utzigen	076 516 16 49 kathrinjoerg@hotmail.com
Kassierin	Schmutz Daniela Mooshaus 273 3068 Utzigen	079 248 32 47 daniela.schmutz@gmx.ch
Vorstandsmitglied	Studer Beatrice Moosacker 276 3068 Utzigen	031 832 47 24 tbstuder@bluewin.ch

Kursanmeldung

Die Kursanmeldung ist verbindlich!

(AGB und allgemeine Hinweise zum Kursbesuch, Details siehe Seite 3)

Thema

Datum

Name / Vorname

Adresse

Telefon-Nr.

E-Mail

☐ Ich bin Mitglied ☐ Ich bin nicht Mitglied ☐ Ich möchte Mitglied werden

Datum und Unterschrift

Einsenden an zuständiges Vorstandsmitglied gemäss Kursausschreibung oder
auf www.landfrauenvechigen.ch/anlaesse-und-kurse/

Beitrittserklärung

Gerne trete ich den Landfrauen Vechigen bei.

Jährlicher Mitgliederbeitrag: CHF 25.00

Name / Vorname

Adresse

.....

Telefon-Nr.

E-Mail

Geburtstag

Datum und Unterschrift

Einsenden an: Landfrauenverein Vechigen
Katrín Balsiger, Dieboldshausen 224, 3068 Utzigen
kat.ha.balsiger@bluewin.ch oder
www.landfrauenvechigen.ch/mitgliederantrag

